

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С 8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!



*Медик должен  
обладать глазами  
сокола, руками  
девушки, мудро-  
стью змеи и  
сердцем льва.*

*Авиценна*

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.,

№ 3 (88) март 2017 г.

**ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ИНТЕРНЫ, ОРДИНАТОРЫ  
И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

**8**  
*Марта*



Наступила весна, и неудивительно, что первый весенний праздник посвящен вам, женщинам, ведь именно вы, как солнце в ясную весеннюю погоду, вносите свет в нашу жизнь, озаряя ее лучами своей улыбки. Без женщин невозможна сама жизнь. Женщины - наши Мама,

самые дорогие люди, дают нам жизнь, ведут по ней, оберегая, как самое драгоценное сокровище. Также нельзя не упомянуть, что женщины являются двигателем прогресса, ведь именно чтобы понравиться вам и облегчить вашу жизнь, мужчины совершают героические поступки,

делают великие открытия и изобретения. Все мужчины сходятся в одном, мы хотим видеть вас - наши любимые Мама, жены, сестры, дочери - всегда такими же милыми, умными, нежными, добрыми и заботливыми.

Желаем вам и вашим близким доброго здоровья, счастья

и благополучия. Всего самого наилучшего, любви и процветания. Пусть в этот день и весь год сбываются все ваши заветные мечты!

Ректорат БГМУ, Совет ветеранов БГМУ от всего сердца поздравляют вас с прекрасным весенним праздником!

## В НОМЕРЕ

- ▶ Подготовка к 85-летию БГМУ ..... стр.2
- ▶ Олимпиады ..... стр.4
- ▶ Год экологии ..... стр.7
- ▶ День российских студенческих отрядов ..... стр.3
- ▶ Профорientация юных медиков ..... стр.4
- ▶ Пожарная безопасность - это должен знать каждый. .... стр.6
- ▶ День настоящих женщин. .... стр.8

## ПОДГОТОВКА К 85-ЛЕТИЮ БГМУ

### V ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНКУРС «МИСС БГМУ - 2017»



Каждая девочка мечтает стать принцессой, а вот наши девушки не оставили надежды в детстве и воплотили их в жизнь. В преддверии 85-летия БГМУ 27 февраля 2017 года в Театре Оперы и Балета состоялся 5-й юбилейный конкурс «Мисс БГМУ», где девушки нашего университета покорили сердца зрителей и жюри. Вечер начался с путешествия во времени, где под музыку известного композитора – П.И.Чайковского, девушки вальсировали в прекрасных пышных платьях. После чего А. Амиров представил 7 конкурсанток, которые прошли строжайший отбор среди 23 поданных заявок.

Ректор Башкирского государственного медицинского университета В.Н. Павлов пожелал девушкам удачи, счастливого будущего, профессиональной карьеры и хорошего вечера.

Чтобы выбрать самую лучшую студентку университета, членам жюри было необходимо оценить 7 этапов, к которым участницам готовились целый месяц.

Студентки медицинского вуза должны быть не только красивыми и талантливыми, но, в первую очередь, интеллектуально эрудированными, что они и доказали, представив свои проекты на наиболее актуальные проблемы экологии, улучшения жизнедеятельности населения, медицины и этики. Также, в очередной раз порадовал своим выступлением вокальный коллектив парней «ДжентельМеды» композицией: «Моя девушка учится в МЕДЕ». Нельзя не выделить участницу международного факультета Рио Тиаги, которая поразила всех своим обаянием, любовью к родной стране, несмотря на то, что она



только знакомится с традициями нашей республики, она продемонстрировала знания обычаев, языка и культуры Башкортостана. В коллективном танце «Мисс БГМУ» выразилась индивидуальность каждой участницы. Также конкурсантки продемонстрировали свои индивидуальные таланты в творческом конкурсе. Девушки стойко прошли и этап с каверзными вопросами, где организаторы учли и подготовили Рийе Тйаги вопрос на английском языке.

Зрители очень были рады оригинальному совместному выступлению вокальной группы «Кофе По-Турецки» и дефилированию конкурсанток с песней «Все зависит от нас самих». В конце вечера девушки продемонстрировали нам свою ослепительную красоту в вечерних нарядах.

Результаты конкурса ждали долго, и они стали такими: МИСС

БГМУ 2017 - Г. Фаткуллина, Вице мисс БГМУ - Н.Гарифуллина, I Вице Мисс БГМУ - Р.Зарипова, Мисс профком - Гарифуллина Наргиза, Мисс талант 2017 - Г.Мананова, Мисс зрительских симпатий - Г.Фаткуллина, Мисс грация 2017 - А.Кашаева, Мисс МТС 2017 - Р.Зарипова, Мисс эрудиция 2017 - Е.Ушакова, Мисс открытое сердце 2017 - Тйаги Рия, Мисс красноречивость 2017 - Н.Гарифуллина, Мисс Medlive - Г. Гарифуллина.

Хочется еще раз поздравить самую лучшую студентку БГМУ 2017 – Гульназ Фаткуллину, пожелать творческих вдохновений, здоровья, быть специалистом, каким они мечтают стать: «подарить детям здоровье и доверие, а не страх и болезнь», оставаться такой же жизнерадостной, благодарной жизни за все с ней происходящее, отзывчивой и справедливой, радовать нас своими победами.



Слушатель ОЖ УВО  
Е. Чернова  
Фото С. Москвиной



## СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ

### ДЕНЬ РОССИЙСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ



В преддверии празднования Дня Российских студенческих отрядов в концертном зале УСК №10 БГМУ прошел торжественный вечер. Хотя праздник возник сравнительно недавно, движение студенческих отрядов зародилось еще в прошлом столетии, задолго до появления определенной даты на календаре.

В настоящее время это крупнейшая молодежная организация страны, которая обеспечивает временной трудовой занятостью более 240 тысяч молодых людей по всей стране, а также занимается

гражданским и патриотическим воспитанием, развивает творческий и спортивный потенциал молодежи.

В нашем медицинском университете активно функционирует медицинский студенческий отряд. Он относится к числу специализированных, бойцы, которых работают в качестве младшего и среднего медицинского персонала медицинских организаций, санаториев, здравниц России.

С работой Башкортостанского регионального отделения молодежной общероссийской общественной организации «Российские

Студенческие Отряды» студентов БГМУ познакомила его руководитель Ирина Сухарева.

Юных бойцов студенческих отрядов поздравили ветераны ССО: председатель ССО, директор центра занятости В.Н. Ларионов; ветеран медицинских отрядов, заведующая отделением профилактики поликлиники № 46 г. Уфа Р.И. Мирсаитова и ветеран интеротрядов, декан лечебного факультета, доктор медицинских наук, профессор Д.А. Валишин.

Свои поздравления бойцам РСО подарили и творческие кол-

лективы БГМУ. Энергию студенческих отрядов передал хор БГМУ, исполнив гимн РСО «Яростный стройотряд». Свой подарок преподнес и Ансамбль народного танца БГМУ, исполнив башкирский танец.

Заключительным и самым важным этапом Дня РСО в РБ стало Торжественное собрание, посвященное государственному празднику «День Российских Студенческих Отрядов», которое прошло 17 февраля 2017 года в БашГАУ.

По материалам сайта БГМУ

## ЭТАПЫ РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ ОТРЯДОВ В БГМИ



### 1968-1980 годы

Началом движения ССО в Башкирском государственном медицинском институте считается 1968 год, когда впервые студенты-медики выехали в разные районы Башкирской АССР на стройки народного хозяйства. В 1969 году зональному отряду БГМИ присваивается имя выпускника института Ф.Ф. Кургаева, героически погибшего в годы Великой Отечественной войны.

Студенты-медики строят коровники и силосные ямы, прокладывают дороги и линии связи, собирают помидоры и арбузы в Астрахани, выезжают проводниками пассажирских поездов в Ташкент и другие города. Но главным направлением в движении ССО для студентов-медиков стала работа врачами в студенческих отря-



### 1980-1990 годы

В восьмидесятые годы движение ССО приобретает еще более значимый характер. Студ-

ентами-медики работают в городах Агидель, Туймазы, Октябрьский, Нефтекамск, в районах Башкирии. В 1981 году мединститут выступил с инициативой создания медицинских отрядов, студенты которых трудились в крупных лечебных учреждениях города Уфы. Тогда же появились и отряды безвозмездного труда. Чтобы стать бойцом такого отряда, нужно было пройти конкурсный отбор. Здесь трудились лучшие студенты БГМИ. Бойцы этих отрядов работали в Домах ребенка города Уфы в качестве младшего медицинского персонала и строителями сказочных городков.

Важная традиция ССО: интернациональные связи, совместный труд и дружба студентов БАССР и округа Галле, ГДР. Большие задачи по интернациональному

воспитанию решали отряды, созданные в БГУ, БГМИ, БГПИ, УНИ. Активный участник движения ССО и ИССО В.Н. Павлов - ныне ректор БГМУ, многие командиры, комиссары, врачи зональных, линейных студенческих отрядов сегодня возглавляют клиники и медицинские центры, заведуют кафедрами и отделениями. Большинство руководителей-медиков республики дали путевку в жизнь именно студенческие строительные отряды.

С 2003 года по настоящее время

В 2003 году возродились студенческие медицинские отряды, которые работают в лечебно-профилактических учреждениях г. Уфы.

Доцент В. Ларионов  
фото из личного архива





## ОЛИМПИАДЫ

### СТУДЕНТЫ БГМУ ЗАНЯЛИ ПЕРВОЕ МЕСТО НА I МЕЖДУНАРОДНОЙ ОЛИМПИАДЕ ПО МИКРОБИОЛОГИИ, ВИРУСОЛОГИИ И ИММУНОЛОГИИ.



Олимпиада проходила 15 февраля 2017 года в Кыргызской Государственной Медицинской Академии имени И.К.Ахунбаева (г.Бишкек) и была посвящена памяти профессора Б.Я. Эльберта, основателя КГМА. Всего участвовало 12 команд из 9 вузов, Россию представляла команда БГМУ «Micros»: А.Вахитова (п406а), А.Измайлов (п301а), Л.Корнейчук (п406б), В.Мальцева (п316б) В.Матюхин

(п404б) под руководством профессора, д.м.н М.М.Туйгунова и доцента, к.м.н. Л.М.Рафиковой.

Студенты БГМУ показали высокие результаты как в теоретических конкурсах: ответы на вопросы, так и практических: работа с микроскопом. Ректор КГМА, профессор, д.м.н. И.О.Кудайбергенова вручила победителям кубки и грамоты, а также благодарственные письма руководителям вузов участников

олимпиады.

На следующий день для наших студентов была проведена экскурсия по городу Бишкеку, организована поездка в Кыргызский государственный природный парк «Ала-Арча», а вечером состоялось посещение русского драматического театра им. Ч.Айтматова. Поездка в Киргизию оказалась очень насыщенной и запоминающейся. Участники команды «Micros» выра-

жают благодарность ректору БГМУ, член-корр. РАН, профессору, д.м.н. В.Н.Павлову за возможность участвовать в мероприятиях подобного масштаба и коллективу кафедры микробиологии и вирусологии за отличные знания и подготовку, а также команде MedLiveTV за помощь в подготовке к конкурсу «Визитка».

**Слушатели ОЖ УВО**  
**Л. Корнейчук**  
**А. Вахитова**

### ПЕРВАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА НА КАФЕДРЕ «УПРАВЛЕНИЕ И ЭКОНОМИКИ ФАРМАЦИИ»



13 февраля 2017 года на кафедре «Управление и экономики фармации с курсом медицинского и фармацевтического товароведения» прошла Первая студенческая олимпиада.

Важным этапом формирования профессиональных навыков и умений, а также творческого мышления будущих провизоров является их участие в студенческих

командных первенствах - фармацевтических олимпиадах.

С приветственной речью к студентам 5-го курса обратились: декан фармацевтического факультета, профессор В.А. Катаев и заведующая кафедрой, профессор Г. Я. Ибрагимов.

Студенческая олимпиада проходила в два этапа и была нацелена на подготовку к предстоя-

щей аккредитации специалистов.

На первом этапе фармацевтической олимпиады проводилось тестирование по всем модулям предмета. С первым этапом все студенты справились успешно. Затем студентам были предложены занимательные задачи.

Победителем студенческой олимпиады стала Лейсан Ахатова (гр. 501 Б). Призерами - Тахир

Сафиуллин (гр. 502 А) и Мария Кокурина (гр. 501 А), занявшие 2-е и 3-е места соответственно. Согласно положению о Первой студенческой олимпиаде, студенты 5 курса фармацевтического факультета были награждены дипломами и памятными подарками.

**Профессор**  
**Ж.Мироненкова,**  
**доцент А.Бадакшанов**



# ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ЮНЫХ МЕДИКОВ

## РАБОТА НА СЕВЕРО-ВОСТОКЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



9 февраля 2017 года в районном ДК села Большеустыкинское Мечетлинского района состоялось выездное заседание Совета ректоров вузов РБ. Представители вузов провели агитационную, информационную и консультативную работы среди школьников Мечетлинского, Дуванского, Белокатайского, Кигинского, Салаватского районов.

На встрече с будущими абитуриентами принял участие ректор БГМУ В.Н. Павлов, а также представители вузов республики, которые подробно рассказали о процедуре поступления в вузы, дополнительных усло-

виях обучения, трудоустройстве на работу.

- Сегодня мы представили для будущих наших студентов возможности и ресурсы башкирских вузов, – пояснил ректор БГМУ В.Н. Павлов. – Все наши вузы обладают всей необходимой инфраструктурой, в вузах созданы все условия для развития талантов и подготовки научных и творческих студенческих коллективов, а также межвузовского взаимодействия.

В фойе РДК была развернута выставка «Современные образовательные программы».



## МЕРОПРИЯТИЕ В ГОРОДЕ ТУЙМАЗЫ



19 января 2017 года в г. Туймазы состоялось очередное мероприятие в рамках Программы выездных профориентационных мероприятий с участием замминистра образования РБ Г.Р. Ялчикаевой, членов Совета ректоров вузов РБ, глав администраций Туймазинского, Шаранского и Бакалинского районов Республики Башкортостан, глав администраций г. Белебея и г. Октябрьского РБ, а также работодателей. Данная встреча была организована для обучающихся старших классов с целью укрепления взаимо-

действия с работодателями по организации целевого приема и целевого обучения.

Команда сотрудников и ординаторов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России под руководством проректора по лечебной работе, профессора В.В. Викторова представляла наш университет одновременно на нескольких площадках.

Мероприятия, проходившие в течение дня, позволили обучающимся школ максимально близко познакомиться с ведущими вузами региона

## МЕРОПРИЯТИЕ В ГОРОДЕ СТЕРЛИТАМАК



31 января 2017 года состоялось выездное заседание Совета ректоров вузов Республики Башкортостан. Оно прошло на базе Стерлитамакского филиала УГНТУ, где рассматривались вопросы сотрудничества вузов, муниципалитетов и работодателей в деле профессиональной ориентации обучающихся школ.

На этот раз команду сотрудников и ординаторов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России возглавлял помощник проректора по лечебной работе, доцент кафедры ОЗ и ОЗ с курсом ИДПО

З.Я. Муртазин.

В рамках заседания прошел круглый стол «Сотрудничество вузов, муниципальных районов и работодателей в вопросах профориентации и подготовки обучающихся», в котором участвовали представители администраций городов и муниципальных районов, представители Министерства образования Республики Башкортостан, ректоры вузов, начальники отделов образования администраций муниципальных районов и работодатели.

Старший преподаватель  
К. Булыгин

# УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ И ОБУЧАЮЩИЕСЯ!

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

### ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!



**М**ногие из нас об огнетушителе знают только то, что его место в дальнем углу на стене или в багажнике автомобиля. Знаем мы и то, что с помощью этого баллона можно потушить огонь. Но для того чтобы воспользоваться огнетушителем в критической ситуации, этих знаний вовсе недостаточно.

Порой мы не знаем ответа даже на самый простой вопрос: а нужен ли нам огнетушитель?

На первый взгляд может показаться, что огнетушитель не нужен вовсе. Висит же он на стене офиса долгие годы невостребованным. Однако это весьма распространенное заблуждение, которое может привести к печальным последствиям. В наше время, когда большинство офисных помещений является частной собственностью, ущерб от пожара ощущают конкретные люди, а не абстрактное государство.

Действительно ли эффективен огнетушитель как средство защиты? Не потратим ли мы больше денег на приобретение этого баллона, чем заплатили бы за причиненный пожаром ущерб?

Ответить на этот вопрос поможет элементарный подсчет. Ознакомьтесь с расценками на огнетушители, затем оцените собственное имущество и сравните две эти цифры. Можно смело поспорить, что огнету-

шитель обойдется вам гораздо дешевле.

Смогу ли я или члены моей семьи, или сотрудники организации воспользоваться огнетушителем в нужный момент?

Сам факт наличия огнетушителя не гарантирует защиты от пожара. Необходимо вовремя правильно им воспользоваться. Огнетушитель – не самое сложное устройство в мире. Чтобы правильно им воспользоваться, стоит внимательно, а главное заблаговременно прочитать инструкцию и изучить устройство баллона. Желательно бы и потренироваться в его применении, тогда в критической ситуации огнетушитель действительно спасет имущество, а возможно и жизнь.

Более того, существуют автоматические огнетушители, которые срабатывают и без участия человека.

А как быть, если под рукой не оказалось огнетушителя? Что предпринять?

Ответ на этот вопрос лежит на поверхности и зависит, опять же, от навыков, знаний и смекалки каждого из нас.

**О**дной из основных задач государства и университета является сохранение жизни и здоровья своих граждан, сотрудников и обучающихся на протяжении всей их трудовой и образовательной деятельности, что, безусловно, зависит от соблюдения требований пожарной безопасности.

Соблюдение же требований пожарной безопасности зависит от каждого сотрудника, на каждом рабочем месте, его знаний, навы-

ков и умений, в том числе, по правильному пользованию первичных средств пожаротушения, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех!

Данная памятка разработана в соответствии с требованиями пожарной безопасности и направлена на своевременное информирование, повышение уровня знаний и гражданской ответственности работников и студентов университета!

**Пожарная безопасность** – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров. Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

### КАКИЕ БЫВАЮТ ОГНЕТУШИТЕЛИ И КАКОЙ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

Давно ушли в прошлое старые химическо-пенные огнетушители (ОХВП-10). Их сменили порошковые (ОП) и углекислотные (УО), которые отличаются высокой способностью к тушению огня и достаточно эстетичным внешним видом. Это позволяет размещать огнетушители в любом помещении.

Внутри порошкового огнетушителя находится специальный порошок, который покрывает очаг пожара и предотвращает приток кислорода к нему. Порошковые

огнетушители подходят для использования в производственных, складских помещениях, в гаражах и автомобилях. Они эффективны при тушении горючих жидкостей и газов.

В жилых зданиях, офисах, архивах и помещениях, где расположены компьютеры, оргтехника и другое оборудование, стоит использовать углекислотные огнетушители. Они отличаются более чистым действием при использовании, так как огнетушащее вещество после тушения испаряется, не оставляя следов.

Для тушения небольших участков или электробытовых приборов, оргтехники можно воспользоваться плотной тканью, землей из горшечных цветов, песком, т.е. прекратить доступ кислорода к очагу возгорания. Одним из важных моментов является полный запрет на тушение электроприборов с помощью воды и других жидкостей, - это важно!

Также важно знать и помнить, что при покидании помещения из здания,

где возникло возгорание и развился пожар, необходимо закрыть все окна и двери, минимизировав тем самым приток воздуха извне!

Уважаемые коллеги, соблюдайте правила и требования пожарной безопасности, будьте бдительными в данных вопросах, поскольку от ответственности и внимательности каждого из нас зависят жизни наших коллег и близких.



## ГОД ЭКОЛОГИИ

### БАШКОРТОСТАН - ЭТО ПРЕКРАСНЫЙ УГОЛОК РОССИИ

Продолжение... Начало в номере 2 (87) февраль 2017

Порой я не понимаю людей, которые, возвращаясь после отдыха за границей, начинают восхвалять «чудесную» природу заморских земель. Неужели повернется язык сказать, что там красивее, чем у нас.

Наш Башкортостан – это прекрасный уголок России. Это заповедный край природы. Кто-то назвал Урал золотым ожерельем на груди матушки России, а Башкортостан – самой дорогой жемчужиной в этом украшении.

**21 июня**

Давно я не прикасалась к своему дневнику. Всю неделю я собирала документы и необходимые вещи для новой поездки. Завтра еду в детский оздоровительный спортивно-туристический лагерь «Дубки», что находится в Гафурийском районе.

Я немного волнуюсь. Во-первых, это мой первый лагерь. Во-вторых, смогу ли я там подружиться, чтобы не чувствовать себя одинокой. В-третьих, я на три недели покину свою деревню Байталлы. Мама меня успокаивает, говорит, что все будет хорошо.

**23 июня**

Я узнала, что земля Гафурийского района богата на достопримечательности и нашей

задачей было посетить хотя бы несколько памятников природы.

**2 июля**

Вчера мы держали путь к скале Укль-кыя. Да, не так-то легко подниматься в гору. Солнце уже было в зените, и с каждой минутой идти было труднее, но желание увидеть все с высоты заглушало усталость и жажду. Наконец-то мы на вершине. Все вокруг выглядит еще красивее, а река, кольцом окружающая скалу, кажется совсем прозрачной.

От великолепия увиденного кружится голова. Я присела на корточки и углубилась в размышления о

дальнейшей судьбе этой красоты. Да, она будет расцветать и приумножаться, радовать глаз только тогда, когда наши действия по отношению в ней будут разумны. Но, к глубочайшему сожалению, получая несоизмеримые богатства, извлекая из недр земли газ, нефть, прочие природные запасы, мы не задумываемся о возврате. А природа ждет. Она ждет от нас любви, бережливости, понимания и разумности. Так хочется донести это до всех, но, увы...

**4 июля**

Сегодня мы встали и пошли к пещере через лес. Когда мы доходили до опушки леса, все медленно начинало оживать: в деревне Саебба слышались крики пастуха и «стреляющие» звуки его кнута. В поле загудели моторы тракторов. А в лесу начал свой утренний концерт «сводный симфонический оркестр».

Шли мы по узкой тропинке вверх, к пещере «Победа». Она находится на самой вершине скалы и очень труднодоступна, но именно благодаря этому, а также тому, что до конца

не изучена, и скрывает много тайн. Поднявшись, мы встретили группу исследователей, которые пришли сюда с намерением дойти до конца пещеры, а это – 44 км! При входе в пещеру столбик ртути не опускается ниже отметки 39°, внутри – 4°, а с каждым километром температура становится ниже. Не менее познавательна легенда, связанная с ней. Старожилы говорят, что «Победа» соединяется с другой карстовой пещерой – «Шульган-таш». Вот тебе и предмет изучения!

**13 июля**

Возвращаясь сегодня домой из лагеря, откуда везла массу впечатлений и бесценное количество памятных фотографий, я вспоминала то, что увидела. А увидела я крепкую дружбу, щедрость, чистоту души, ми-

ропонимание, любовь людей и бесценную красоту своей Башкирии. Откуда все это? А это все от нашей Матери – родной земли, безвозмездно преподносящей нам, своим детям, сыновьям и дочерям, щедрые дары...

### «СОХРАНИМ СВОЕ ЗАВТРА»



Сейчас новые и полезные изобретения облегчают жизнь современного человека. Но последствия технического прогресса негативно сказываются на экологической обстановке окружающей среды во всем мире, выдвигая тем самым вопросы экологии на различных уровнях на первый план.

2017 год в РФ объявлен Годом экологии и особо охраняемых природных территорий. Этот год будет насыщен на проекты самых актуальных проблем в сфере экологии. У нас уже есть опыт в проведении таких мероприятий: 2004 и 2013 годы в Республике Башкортостан озаменовались Годами охраны окружающей среды.

В этот год было проделано много работ по развитию экологического образования, просвещению и повышению уровня экологической культуры населения. В число организационных мероприятий были включены организация и проведение конкурсов: «Лучший муниципальный район Республики Башкортостан», «Лучший город Республики Башкортостан», «Лучшее предприятие ТЭК, АПК, ЖКХ», «Лучший специалист в области экологической безопасности», «Лучшая научная работа в области экологии среди студентов, аспирантов и молодых ученых», «Лучшее СМИ по освещению Года охраны окру-

жающей среды: телевидение, радио, печатное и электронное издание».

Основными мероприятиями в этом году явились: снижение уровня загрязнения атмосферного воздуха выбросами промышленных предприятий и автотранспорта, строительство автоматизированных станций контроля атмосферного воздуха в городах Стерлитамак и Уфа, мероприятия, направленные на организацию системы обращения с твердыми бытовыми отходами, создание современной системы мониторинга состояния окружающей среды, разработку Концепции развития охотничьего хозяйства и Схемы охотничьих угодий и многое другое.

Также в республике прошли международные экологические акции под лозунгом «Спасти и сохранить» под эгидой ЮНЕСКО. Данная акция, целью которой является формирование ответственности за состояние природной среды родного края у подрастающего поколения, включает в себя более ста различных мероприятий, проводимых во всех районах и городах Башкортостана.

Объявление Года экологии – это хорошая возможность сконцентрировать все усилия, объединить все население в решении задач и проблем в экологической сфере.



# ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

## ДЕНЬ НАСТОЯЩИХ ЖЕНЩИН



8 марта — Международный женский день — день, когда отмечаются достижения женщин в политической, экономической и социальной областях, празднуется прошлое, настоящее и будущее женщин планеты. Праздник отмечается ООН, а в некоторых странах этот день является праздником. В 1910 г. в Копенгагене состоялась 2-я Международная конференция работающих женщин. Лидер женской группы СДПГ Клара Цеткин выдвинула идею празднования Международного женского дня. Она предложила, чтобы Женский день отмечался ежегодно в каждой стране в один и тот же день. Цель праздника - борьба женщин за свои права.

Идея проведения Международного женского дня впервые возникла в начале 20 века, когда промышленно развитый мир переживал период экспансии и потрясений, демографического бума и зарождения радикальных идеологий. Хотя существует мнение, что первый в истории «марш пустых кастрюль» текстильщиц Нью-Йорка, прошедший 8 марта 1857 года, стал одной из предпосылок празднования женского дня. В этот день женщины всех континентов, нередко разделенные национальными границами или этническими, языковыми, культурными, экономическими и политическими различиями, имеют возможность собраться вместе и вспомнить о традиции, которая олицетворяет

собой, по крайней мере, несколько десятилетий борьбы за равенство, справедливость, мир и развитие. В Древней Греции Лисистрата ради прекращения войны организовала сексуальную забастовку против мужчин; во время Французской революции парижские женщины, выступавшие за «свободу, равенство и братство», организовали марш на Версаль, чтобы потребовать предоставления женщинам избирательного права.

Международный женский день — это женщин, ставших творцами истории. В январе 1906 г. в Санкт-Петербурге открылось 1-е в России высшее техническое учебное заведение для женщин; в январе 1909 г. в Нью-Йорке стартовала 1-я в мире женская автогонка; в апреле 1989 г. состоялась 1-е выступление женского «Вивальди-оркестра».

### Какие цветы подарить?

Согласно опросу, проведенному группой [monitoring.ru](http://monitoring.ru), 50% мужчин предпочитают дарить на 8 Марта женщинам розы. При этом только 31% женщин рады получить эти цветы.

Мужчинам был задан вопрос: «Какие цветы вы предпочитаете дарить 8 Марта?» Ответы мужчин: половина участников опроса (50%) дарят розы. Гвоздики дарят 9%, 8% мужчин выбирают тюльпаны. 5% мужчин предпочитают дарить мимозы, хризантемы — 3%. Затрудняются ответить 17%.

Женщинам был задан вопрос: «Какие цветы вы предпочитаете получать 8 Марта?». Ответы женщин: 31% опрошенных женщин предпочитают получать 8 Марта розы. Тюльпаны называют 13%. Любят получать в подарок мимозы и гвоздики (8% и 7%). 5% женщин - хризантемы, а 3% - ромашки. Другие цветы называют 14%. Затрудняются ответить 19%.

### Какие цветы подарить любимым женщинам?

Хотелось бы уберечь мужчин от следования стандартным схемам. Если написано, что рыжеволосые девушки любят фиолетовые тюльпаны, а твоя собственная рыжеволосая женщина всем назло любит белые розы, то не надо ее задаривать тюльпанами, которые она терпеть не может.

Когда даришь девушке цветы, которые она любит, это сразу же располагает ее к тебе. Для начала попытайся выяснить, какие именно цветы больше всего нравятся ей. Для этого необязательно опрашивать всех друзей твоей девушки, просто чаще дари цветы. Но если все же узнать так ничего и не удалось, а пора уже отправляться на свидание и дарить букет, подбери его в зависимости от цвета глаз и волос.

Любой букет, подаренный с любовью, даже если он состоит из одной гвоздики или весеннего тюльпана, значит порой намного

больше, чем огромный шикарный букет, который трудно удержать в руках. Когда профессиональные стилисты и фотографы модных журналов фотографируют красивых женщин, то цветы они подбирают по цвету глаз и цвету волос.

Если женщина брюнетка - то ей в руки так и просятся ярко-красные розы, крупные гладиолусы, георгины, яркие орхидеи, алые гвоздики. Ярко-красные цвета делают брюнетку еще более привлекательной. Вспомните Кармен - можно ли ее представить себе без красного цветка в волосах?

Если женщина блондинка - то все будет совсем наоборот. Ей пойдут нежно-розовые, белые, светло-желтые цвета. Неважно, какие это будут цветы - розы ли, хризантемы, каллы, лилии или орхидеи. Цветы не должны быть яркими и вызывающими, не должны отвлекать внимание от Вашей спутницы.

Рыжеволосым женщинам подойдут темные розы, фиолетовые и темные орхидеи, фиалки, гиацинты, гладиолусы и множество других цветов, особенно синего и фиолетового цвета. Если в букете еще и много зелени, то такой букет замечательно будет смотреться в руках как у рыжеволосой девушки, так и у шатенки, хотя шатенкам часто больше нравятся простые полевые или дикие цветы.

Итак, дарите женщинам цветы и будьте счастливы!

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов  
Верстка: Р. З. Садыков  
Корректор: Л. С. Корнейчук  
Фотограф: С. Е. Москвина  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 250 экземпляров. Заказ № 8  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, предоставленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3.  
Подписано в печать 07.03.17. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.